



Iniciar a escolaridade vai :

- oferecer novas experiências ao/à seu/sua filho/a
- mudar as rotinas da criança e da família (horários fixos, férias escolares, fadiga, sestas, etc.)

Contactar o pediatra, um especialista ou a escola se tiver dúvidas ou necessidades especiais.

Encontrará todas as informações úteis no sítio Web do estabelecimento de ensino :
www.vevey-ep.ch

BEM-VINDO/A À ESCOLA !

Iniciar a escolaridade é como uma longa viagem para o/a seu/sua filho/a... Para facilitar esta transição, o papel dos pais é fundamental.

A colaboração entre a família e a escola garante uma escolaridade harmoniosa !

Uma visão positiva da escola por parte dos pais vai ajudar a criança no seu percurso escolar.



Portugais



PARA TI QUE ME ACOMPANHAS:

Conta-me histórias, recordações da família, anedotas

Dirige-te a mim usando expressões de cortesia (por favor, obrigado, bom-dia, etc.)

Encoraja-me a brincar com outras crianças e a partilhar os meus brinquedos

Disponibiliza tempo para falar comigo, fazer perguntas e ouvir-me

Reserva tempo para vestir o meu casaco, puxar o fecho de correr, calçar os sapatos

Encoraja-me a fazer por mim mesmo/a sem ajuda, a fazer atividades e a realizá-las até ao fim



Permite-me ir sozinho/a à casa de banho, limpar-me, vestir-me e lavar as mãos

Acompanha-me quando arrumo os meus jogos ou aquilo que utilizei

Ajuda-me a expressar por palavras o que sinto (as minhas emoções)

Vamos cozinhar, pôr a mesa, arrumar a casa

Vamos para a biblioteca e fazer jogos para a ludoteca



Leva-me a passear até ao parque, à floresta, à beira do lago, etc.)

Vamos descobrir o meu bairro, a minha cidade

Vamos a pé para a escola

Vamos praticar diferentes atividades consoante a estação do ano para movimentarmos o corpo (saltar, escalar, correr, balançar, etc.)

Vamos dançar. Vamos praticar uma atividade desportiva juntos/as



O/A seu/sua filho/a precisa da sua presença, de partilhar novas experiências



consigo e de ser encorajado/a por si...

